

Vluchttas Checklist

Kleding voor jezelf

- ☐ Grote fijn zittende onderbroeken
- ☐ Sport BH of voedings BH
- ☐ Sokken
- ☐ Dikke warme sokken
- ☐ Pyjama
- ☐ Joggingpak
- ☐ Sloffen
- ☐ Badslippers

Voor je partner

- ☐ Onderbroeken
- ☐ Sokken
- ☐ Trainingspak
- ☐ Shirtje
- ☐ Deo

Eten & drinken

- ☐ Koekjes
- ☐ Dextro
- ☐ Drinkbeker
- ☐ Flesje sportdrink

Spullen voor de baby

- ☐ Setje maat 50
- ☐ Setje maat 56
- ☐ 2 rompers maat 50/56
- ☐ Baby mutsje
- ☐ Sokjes
- ☐ Truitje of jasje
- ☐ Dekentje
- ☐ Navelstreng ringetje (kraampakket)
- ☐ Maxicosi

Overige spullen

- ☐ Paspoort
- ☐ 2 euro munt (voor rolstoel)
- ☐ Bevalplan
- ☐ Oplader
- ☐ Verlengsnoer
- ☐ Douche spullen
- ☐ Wegwerp washandjes
- ☐ Borstel en haarspullen
- ☐ Tandborstel en tandpasta
- ☐ Creme
- ☐ Make-up indien gewenst
- ☐ Peri bottle